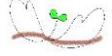


9月あんずの家 カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1 食パン マカロニグラタン 人参の甘煮 ハワイアンサラダ イタリアンスープ ★カレーおにぎり	2 ごはん 魚の和風ステーキ 炊き合わせ えのき納豆 にらのみそ汁 ミロ蒸しパン	3 ●ごぼうの卵とじ丼 五目和え 果物 野菜たっぷりお焼き	4 雑穀ごはん なすと豚肉の炒め物 かぼちゃの南蛮漬け 豆苗とあみえびの和え物 すまし汁(豆腐) フルーツ白玉(牛乳かん)	5 閉所日	
6 行事 献立 おやつ	7 避難訓練 ごはん 大根と豚肉の煮物 ちくわの磯辺焼き 海藻サラダ(青じそ) 小松菜のみそ汁 おたのしみ	8 コッペパン オムレツ 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ コーンスープ チーズのボンデケーキ	9 ごはん 魚の照り焼き きんぴらこんにやく チンゲン菜のごま和え きのこのみそ汁 お好み焼き	10 ハヤシライス フレンチサラダ 果物(梨) かぼちゃの白玉団子	11 赤米ごはん 鶏肉と大豆の煮物 ●レバーかりんとう ひじきの酢の物 大根のみそ汁 ジャムサンド	12 ほうとううどん 果物 レーズンパン	
13 行事 献立 おやつ	14 ごはん 豚肉のねぎ焼き 里芋の煮物 キャベツのおかか和え わかめのみそ汁 おたのしみ	15 食パン 鶏肉の香草焼き かぼちゃの甘煮 ●ごぼうサラダ(ゴマドレ) ポタージュスープ チーズ 真珠蒸し	16 ごはん さばの梅煮 卵の花 青菜のピーナッツ和え じゃがいものみそ汁 ●オートミールクッキー	17 中華風炊き込みごはん ●カミカミ中華風サラダ 冬瓜のみそ汁 果物 照り焼きチキントースト	18 麦ごはん 松風焼き ●フライドごぼう 小松菜の磯和え けんちん汁 おはぎ	19 閉所日	
20 行事 献立 おやつ	21 敬老の日	22 秋分の日	23 個別懇談(~10/2) ごはん さごしの紅葉だれ ●大豆の甘辛炒め 白和え のっぺい汁 りんごゼリー	24 三色丼(高野豆腐) 豚汁 果物(梨) ごまみそラーメン	25 うさぎピラフ グリーンサラダ 添え野菜(さつまいも) ビーフシチュー 果物(ぶどう) フルーツロールケーキ	26 和風スパゲティ 果物 ロールパン	
27 行事 献立 おやつ	28 ごはん 肉豆腐 切干大根の煮物 小松菜とえのきのポン酢和え なすのみそ汁 おたのしみ	29 コッペパン ポークビーンズ ピーマンともやしのソテー ポテトサラダ ●ごぼうのスープ みそまんじゅう	30 ごはん ●ししゃもの素焼き ●もずくの天ぷら(沖縄県) 納豆のねばねば和え さつまいものみそ汁 ピザまん				★ 新メニュー ● パンの日 ● 旬の食材(下線) ● かみかみメニュー(●) * 食材などの都合により献立を変更することがあります