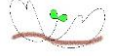


# 9月あんずの家 カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		<b>1</b> 食パン マカロニグラタン 人参の甘煮 ハワイアンサラダ イタリアンスープ ★カレーおにぎり	<b>2</b> ごはん 魚の和風ステーキ 炊き合わせ えのき納豆 にらのみそ汁 ミロ蒸しパン	<b>3</b> ●ごぼうの卵とじ丼 五目和え 果物 野菜たっぷりお焼き	<b>4</b> 雑穀ごはん なすと豚肉の炒め物 かぼちゃの南蛮漬け 豆苗とあみえびの和え物 すまし汁(豆腐) フルーツ白玉(牛乳かん)	<b>5</b> 閉所日	
<b>6</b> 行事 献立 おやつ	<b>7</b> 避難訓練 ごはん 大根と豚肉の煮物 ちくわの磯辺焼き 海藻サラダ(青じそ) 小松菜のみそ汁 おたのしみ	<b>8</b> コッペパン オムレツ 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ コーンスープ チーズのボンデケーキ	<b>9</b> ごはん 魚の照り焼き きんぴらこんにゃく チンゲン菜のごま和え きのこのみそ汁 お好み焼き	<b>10</b> ハヤシライス フレンチサラダ 果物(梨) かぼちゃの白玉団子	<b>11</b> 赤米ごはん 鶏肉と大豆の煮物 ●レバーかりんとう ひじきの酢の物 大根のみそ汁 ジャムサンド	<b>12</b> ほうとううどん 果物 レーズンパン	
<b>13</b> 行事 献立 おやつ	<b>14</b> ごはん 豚肉のねぎ焼き 里芋の煮物 キャベツのおかか和え わかめのみそ汁 おたのしみ	<b>15</b> 食パン 鶏肉の香草焼き かぼちゃの甘煮 ●ごぼうサラダ(ゴマドレ) ポタージュスープ チーズ 真珠蒸し	<b>16</b> ごはん さばの梅煮 卵の花 青菜のピーナッツ和え じゃがいものみそ汁 ●オートミールクッキー	<b>17</b> 中華風炊き込みごはん ●カミカミ中華風サラダ 冬瓜のみそ汁 果物 照り焼きチキントースト	<b>18</b> 麦ごはん 松風焼き ●フライドごぼう 小松菜の磯和え けんちん汁 おはぎ	<b>19</b> 閉所日	
<b>20</b> 行事 献立 おやつ	<b>21</b> 敬老の日	<b>22</b> 秋分の日	<b>23</b> 個別懇談(～10/2) ごはん さごしの紅葉だれ ●大豆の甘辛炒め 白和え のっぺい汁 りんごゼリー	<b>24</b> 三色丼(高野豆腐) 豚汁 果物(梨) ごまみそラーメン	<b>25</b> うさぎピラフ グリーンサラダ 添え野菜(さつまいも) ビーフシチュー 果物(ぶどう) フルーツロールケーキ	<b>26</b> 和風スパゲティ 果物 ロールパン	
<b>27</b> 行事 献立 おやつ	<b>28</b> ごはん 肉豆腐 切干大根の煮物 小松菜とえのきのポン酢和え なすのみそ汁 おたのしみ	<b>29</b> コッペパン ポークビーンズ ピーマンともやしのソテー ポテトサラダ ●ごぼうのスープ みそまんじゅう	<b>30</b> ごはん ●ししゃもの素焼き ●もずくの天ぷら(沖縄県) 納豆のねばねば和え さつまいものみそ汁 ピザまん				★ 新メニュー ● パンの日 ● 旬の食材(下線) ● かみかみメニュー(●) * 食材などの都合により献立を変更することがあります