

# 7月 あんずの家 カレンダー



\* 食材などの都合により献立を変更することがあります

★ 新メニュー  
 パンの日  
 旬の食材(下線)  
 かみかみメニュー(●)  
 夕食モリモリデー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 行事 献立 おやつ	6 行事 献立 おやつ	7 行事 献立 おやつ	8 行事 献立 おやつ	9 行事 献立 おやつ	10 行事 献立 おやつ
	5 ごはん 鶏肉の梅みそ煮 ビーフソテー めかぶの和え物 豆腐のすまし汁 おたのしみ	6 食パン マカロニグラタン ラタトゥイユ ●ゆでとうもろこし モロヘイヤのスープ ★みそ焼きおにぎり	7 ごはん 魚の西京焼き 里芋のそぼろ煮 ピーマンのおかかかえ かみなり汁 ●お星さまごぼうクッキー	8 チャーハン 中華きゅうり チンゲン菜とえのきのスープ 果物 マーメイドヨーグルト蒸しパン	9 ★冷やし中華 ★枝豆とえびのかき揚げ 果物(メロン) フルーツサンド	10 夏野菜スパゲティ 果物 リングドーナツ
11	12 行事 献立 おやつ	13 行事 献立 おやつ	14 行事 献立 おやつ	15 行事 献立 おやつ	16 行事 献立 おやつ	17 行事 献立 おやつ
	12 ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物 海藻サラダ オクラのみそ汁 おたのしみ	13 コッペパン タンドリーチキン 人参のオレンジ煮 ●ピーンズサラダ ミネストローネスープ スティックチーズ 豆腐ナゲット	14 ごはん 魚の照り焼き きんぴらこんにゃく モロヘイヤの和え物 冬瓜のみそ汁 ブルーベリークリームチーズのマフィン	15 枝豆ごはん キャベツの山くらげ和え 肉団子汁 果物 もちもちチーズパン	16 雑穀ごはん ゴーヤチャンプルー かぼちゃとなすの揚げ出し もずく酢 ★イナムドゥチ(沖縄郷土料理) ●抹茶白玉団子	17 閉所日
18	19 行事 献立 おやつ	20 行事 献立 おやつ	21 行事 献立 おやつ	22 行事 献立 おやつ	23 行事 献立 おやつ	24 行事 献立 おやつ
	19 終業式 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 厚揚げのねぎみそ焼き 春雨の和え物 わかめスープ おたのしみ	20 夕食モリモリデー 食パン 牛肉と夏野菜の甘辛炒め 野菜のコンソメ煮 ユーンサラダ レタススープ ★枝豆と昆布のおにぎり(もち麦)	21 ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 オクラの納豆和え 麩のみそ汁 ★●焼きとうもろこし	22 海の日	23 スポーツの日	24 閉所日
25	26 行事 献立 おやつ	27 行事 献立 おやつ	28 行事 献立 おやつ	29 行事 献立 おやつ	30 行事 献立 おやつ	31 行事 献立 おやつ
	26 ごはん とん平焼き 高野豆腐の煮物 小松菜の和え物 ばち汁 おたのしみ	27 コッペパン 鶏肉の塩麹焼き わかめとコーンのソテー ★カレーポテトサラダ ジュリアンスープ ★肉みそうどん	28 アレルギーフリー(乳・卵・小麦) ごはん 煮魚 いんげんのおかか炒め 蒸し鶏ときゅうりの和え物 えのきのみそ汁 ●冷やしぜんざい	29 ドライカレー フレンチサラダ 果物(すいか) ★えびもち	30 麦ごはん ★なすと豚肉のみそ炒め ●フライドごぼう 大根のゆかり和え ●あさりのすまし汁 ゴーヤケーキ	31 スパゲティツナソース 果物 バタースティック