



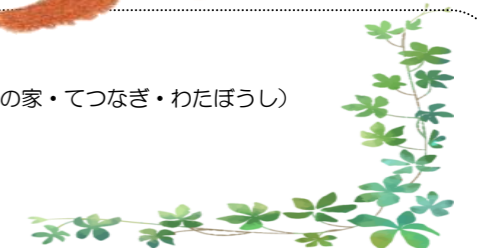
社会福祉法人 岡山子ども協会 障がい児サポート 根っこの広場

あかいわ児童発達支援センター（もみじの家・こぶしの家・かりんの家・てつなぎ・わたぼうし）

〒709-0802 赤磐市桜が丘西 10-2-16

放課後等デイサービス あんずの家

〒709-0721 赤磐市桜が丘東 6-6-704



あんず	こぶし	もみじ
11月	11月	11月
6、27日(土)開所日	6日(月)避難訓練	12日(金)避難訓練
15日(月)避難訓練 桜小・北小・西小学校休業		15日(月)～19日(金)誕生会週間 19日(金)内科検診※所属園のない子対象 20日(土)土曜親子療育 27日(土)個別懇談・土曜親子療育 ※7～9月、1～3月生まれの利用児対象
12月	12月	12月
4、18日(土)開所日	6日(月)避難訓練	4日(土)個別懇談・土曜親子療育 ※7～9月、1～3月生まれの利用児対象
6日(月)避難訓練		7日(火)避難訓練 25日(土)土曜親子療育 ※要申込
24日(金) 学校終業式 ※支援学校、赤磐市内小学校		
29日(水)～1月3日(月) 年末年始休所		



こぶしの家より

・製作に使用するどんぐりやまつぼっくりなどの木の实を集めています。ご協力をお願いします。  
ご協力いただける方は、11月19日(金)まで。

知って Happy!  
リフレーミング

片付けはしないし、忘れ物は多いし、なんて“だらしない”の。

リフレーミング

「この子には、素敵な一面だってあるじゃない！」

おおらか ゆったりしている

時には、こどものペースと一緒にまったりしてみるのもいいかもしれませんね

『布団の中から』

食欲の秋。運動の秋。睡眠の秋？朝、布団から離れにくい頃となりました。朝の葛藤の中で、朝の苦手な娘の小学1年生の頃を思い出しました。

その頃の娘は寝起きが悪く、いつもグズグズして泣きながら一緒に小学校の登校班の集合場所につれていく毎日が続いていました。集合場所に行っても離れられず、さらに大泣き。すぐ娘の手を振りほどき家に帰るも追ってきて、結局車で送ることになります。なので仕事はいつも遅刻寸前もしくは遅刻してしまう始末。そんな日々、職場の恩師の方から「車で行けるのであれば始めから車でいけばどう？」と提案。こうあるべきと言う思いの強かった私には目からうろこの一言でした。

当時の事を娘に聞いてみると「何かわからないけど、嫌だったのを覚えているんよ。あの時無理に学校に行かされても、反対に休んだとしても学校に行けなくなってしまっていたと思う。その時自分にできる事で気長に気持ちの動きを待っていてくれたから、学校にいったのだと思う。」となんとも嬉しい母へのよいしょが返ってきました。

今思うに、娘は小さいながらうまく自分の気持ちが整理できないことに葛藤していたのだろうと想像します。

色々なケースと関わる中、こどもが自分で前に進めるよう周りの大人ができることはなんだろうと考える日々です。

相談支援わたぼうし 原田和江

あんず



めいえを同じ柄ごとに分けています。

こぶし



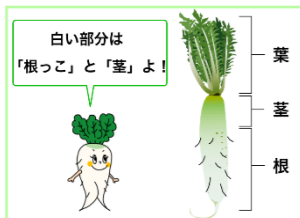
トンボみだいにとまるよ「ピッ」上手でしょ♪

もみじ



～芋掘り～  
さつまいもスティックのクッキングをしたよ。

今月の根っこ



だいこんの根っこはやっぱりだいこんだ

私たちが食べている大根は、ほぼほぼ根っこで一部茎だそうです。こんなに太い立派な根っこもあるんですね。特に冬の大根は甘くて美味しい根っこです。

編集後記

日中の気温もぐんと下がり、一気に冬に向けて駆け出したように感じます。気温の変化による体調不良にも気をつけたい時季です。寒くなってもたくさん体を動かして、これからやってくる冬も元気に乗り越えていきたいですね。  
岡野 由希



### こぶしの家



#### 『いろいろな人とともに』

7月に近隣の事業所から頂いたひまわりの苗が9月の終わりに開花し、きれいな花をつけました。先日は、近所の方からいちごの苗をいただき、こどもたちと植えて、実りを楽しみにしています。いろいろな人や地域、関係機関とつながり、こどもたちの過ごす場がより豊かになるよう、今後も地域に根差した根っこの広場であり続けたいです。

土屋 勇気



#### 『自然から学ぶ』

いが栗を出してみました。初めて見たこどもたちは、勢いよく触ってしまい、びっくり。2回目はそっと触ることができていました。直接体験から学ぶ大切さに改めて気付くことができました。

岩本 かおり



#### こどもたち同士でのやりとり

Bさん：「クイズですね。ちーずをのぼすと何になる？」

Cさん：「ちず！」

Bさん：「…ん？」

問題と答えを言い間違えちゃったんだね。



ある夕方、晴れていたのですが虹が出ていました。

職員：「狐の嫁入りだね。」Aさん：「狐？嫁入り？何？」職員：「それはね…。」

Aさん：「分かった。狐が結婚するんだね。」とAさんは妙に納得した様子でした。



### ねっこ なんでも Q&A

怒ると物を投げたり、暴力的になってしまう…。

カッとなったときに、投げたり叩いたりしてもいい代替りのものを用意しておいてみましょう。たとえば、ポケットに手触りのいいものを入れておいたり、サンドバックを買ってみたり。

まずは別室（できるだけ物が何も無い場所）でクールダウン。怒りがおさまるまでは声をかけず見守ります。優しい言葉かけも刺激になってしまうことがあります。

落ち着くことができたなら「落ち着けたね」と声をかけたり、頭をなでて褒めてあげたりすると「**落ち着く=良いこと**」と身についてくるでしょう。

あわせて、冷静な時に、怒った時の適切な対処法（たとえば、深呼吸をする、外に出て走るなど）を話し合っておくと、その行動にうつしやすいかもしれませんね。

### あんずの家



#### 『何色のどの動物がいない？』

ないものさがしという5種類の色と動物から、見本のカードの中にない色と動物を探すカードゲームをしました。色から探すこどももいれば動物から探すこどももいて、人それぞれ何を一番に見ているかが違うことを面白く感じました。

普段の生活や他の遊びでも、それぞれの視点からの気づきを共有していきたいと思います。

坂口 絵梨



おうちの方も小さい頃、さら砂作りにはまったことはありませんか？ あんずの家でも時間を忘れてみんなで作りました。さら砂で泥団子もつくりました。玄関にかざっています。

