



社会福祉法人 岡山こども協会 障がい児サポート 根っこの広場

あかいわ児童発達支援センター（もみじの家・こぶしの家・かりんの家・てつなぎ・わたぼうし）

〒709-0802 赤磐市桜が丘西 10-2-16

放課後等デイサービス あんずの家

〒709-0721 赤磐市桜が丘東 6-6-704

おしらせ

懇談のご案内

もみじの家（4～6月、10月～12月生
まれを対象。）9月3日、17日（土）

あんずの家（全児童対象）

9月27日（火）～10月7日（金）まで。

こぶしの家（全児童対象）

9月27日（火）～10月7日（金）まで。

※あんず、こぶしともに、**グーグルフォーム**
よりご都合の良い日時をお知らせください。

最近のおすすめ

私のおすすめは「ごまボン酢」です。通常のボン酢よりもクリーミーでコクがあり、食べ応えもあります。ゆでたほうれん草や冷奴にかけてもおいしいですし、我が家では、鶏のささみをゆでて身をほぐし、きゅうりの千切りと和えています。和風バンバンジーのような感じでおいしいですよ。暑い日など、さっぱりといただけます。よかったら試してみてくださいね。

松本 瑞穂



知ってHappy！ リフレーミング

つい、

「不平を言いがち」

なんてことはありませんか？

自分でも気をつけているつもりでも
つい言うてしまう。

でも、

“不平を言う”という言葉も

リフレーミング

すると、

「気がつく」「物事にこだわらない」
「気が向けば一気にやり通す」

と言い換えることができます。

「物事にこだわらない」というのは一見意外ですね。

嫌だなあと思うことも、見方を変えると少し心が軽くなるのではないのでしょうか。

編集後記

夏休みも終わり、2学期が始まりましたね。毎年「9月になるのが早いな、こんなに暑かったかな？」と言っている気がします。まだまだ暑さが続きそうですが、原稿と一緒に届く写真を見て、どの施設も夏のあそびを楽しんだのだなあと感じました。

大森航輝

『こども同士で育ち合う』

みんなでひかりの部屋で遊んでいた時のこと、そこでAさんが鉄棒で逆上がりをしました。それを見たBさんが「わたしもやりたい！」と言って挑戦しましたがうまくいかず、何度もチャレンジするもあと少しのところで止まり、回るにいたりません。すると、Aさんが「貸して」と言い、再び逆上がりをして見てくれたのですが、Bさんは「すごい…」と羨ましさ半分、悔しさ半分と言った表情と声色、チャレンジを続けます。

Aさんにコツを聞いてみることにしました。「手は上向きと下向き、どっちで持った方がいいの？」「どこに力を入れたらいい？」その質問に少し照れながら答えてくれるAさん。Bさんはそのコツを意識しながら練習を続けました。

友だちの姿への憧れ、「同じようにやってみたい」という気持ちは、良い刺激になったり意欲を高めたりします。また、こども同士で見合ったり、教え合ったりすることも、意欲や自信に繋がります。生活やあそびの中で、つい大人が先に手助けをしてしまいがちですが、こども同士で育ち合えるきっかけをつくっていききたい、大切にしたいと思います。

Bさんが逆上がりできる日が楽しみです。できた時にはAさんと一緒に喜びをみんなで共有したいなと思います。

もみじの家 岩本かおり

あんず



みんなで食べるスイカ、
おいしいね

こぶし



え・が・お

もみじ



朝顔で色水をしたよ。揉むとど
んどん色が濃くなったよ。

生きる力を育もう

今月のテーマ

目

こぶしの家

『見る』

様々な材質、大きさ、デザインのパズルを用意し、それぞれ好みのパズルを楽しんでいます。

形を見て組み立てる子、見本の絵と見比べながら完成させる子。保存できるように大きな箱の中で組立てて何日もかけて完成させる子。やり方はひとり一人違います。絵をしっかりと見て、形や絵を捉え取り組んでいます。ジグソーパズルブーム到来です。

堀 玲子



もみじの家

『じーっと、よくみて!』

かぜグループでシール貼りをしました。以前にくらべ目的物を“見る”“注目する”ことができるようになり、目と手の協応へと発達も進んでいます。

この日は見事、ぶどうの台紙にたくさんの実（シール）をつけることができました。

長谷川 眞実



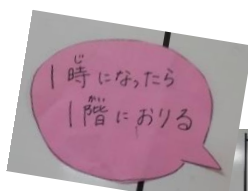
あんずの家

『見るとよく分かる!』

夏休みは、あんずのスケジュールにも変更があるため、いつものスケジュール表の横に、ふきだして付け加えていました。そうすることで、こどもたちは「1時になったら1階におりるんだね」とすぐに変更を覚えて行動できています。

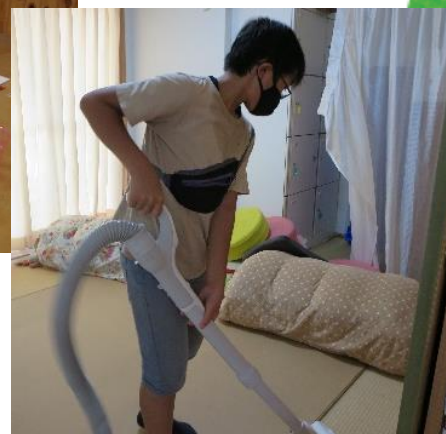
こどもたちに知らせる際に、つくり返し言ってしまうがちですが、書いて示すことで分かりやすく、伝えることができるのだなあと感じました。

坂口絵梨



えがおの広場

手作り弓矢で狙い撃ち!



ウォーターペット
最高!



パステルでお絵描き! 楽しいよ~



夏はやっぱりスイカ!
美味しいなあ~



今月のオススメおやつ

すいかポンチ



夏定番のおやつです。旬のスイカとミカンやバナナ等の果物、白玉などをシロップに入れています。冷蔵庫で冷やしておくことで、暑い夏にさらっと食べられます。シロップをサイダー等にかえてもおいしいです。