

あんず	こぶし	もみじ
11月	11月	11月
5日（土）開所日	22日（火）避難訓練	5日（土）親子療育
14日（月）避難訓練		14日（月）避難訓練
19日（土）開所日		26日（土）個別懇談 ※7～9、1～3月生まれの利用児対象
12月	12月	12月
3日（土）開所日	23日（金）東備支援学校 終業式	3日（土）個別懇談 ※7～9、1～3月生まれの利用児対象
21日（水）避難訓練		13日（火）避難訓練
24日（土）開所日		24日（土）親子療育
23日（金）赤磐市内小中学校 終業式		
29日（木）～1月3日（火） 年末年始休所		

お知らせ

もみじの家より

利用日にお休みの予定がある方は早め
のご連絡をお願いします。

振り替え日をご相談させて頂ければと
思います。

知ってHappy！ リフレーミング

特性の一つとしてもよく見られる「こだわり」。

悩みの種にもなってしまうがちですが、その「こだわり」をリ
フレーミングすることで悩みも少し軽くなるかもしれません



専門的



物事を大切に
している



最後までやり通す

～来年度 新小学一年生のお子さんの保護者の方へ～

放課後の過ごし方は考えられていますか？

以下のような、サービスや事業がありますので紹介します。

福祉サービス

放課後等デイサービス こぶしの家・あんずの家

障がいや発達に特性のあるお子さ
んが、日常生活に必要な動作や集団
生活への適応に向けた支援を目的と
した福祉サービスです。

放課後児童健全育成事業

放課後児童クラブ あすなろこどもセンター さくらが丘こどもセンター

共働きであるなど保護者が不在であ
る児童に放課後、あそびや生活の場を
用意し、児童の健全な育成を図り、一
定時間保育する保育事業です。

日中一時支援 かみんの家

障がいや発達に特性のあるお
子さんが、楽しく有意義に過ご
せる場所を提供する事業です。



編集後記

木々が鮮やかに色づき始め、紅葉の時期がやってきま
したね。肌寒さを感じる日も急激に増えてきました。少し
ずつ冬の足音が近づいてきているなと感じます。毎年、気
づくくと紅葉が終わってしまっているの、今年は見逃さ
ないようにしたいな、と思う今日この頃です。

岡野 由希

障がい児サポート 根っこの広場だより

令和4年11月1日発行 No.8



社会福祉法人 岡山こども協会 障がい児サポート 根っこの広場

あかいわ児童発達支援センター（もみじの家・こぶしの家・かりんの家・てつなぎ・わたぼうし）

〒709-0802 赤磐市桜が丘西 10-2-16

放課後等デイサービス あんずの家

〒709-0721 赤磐市桜が丘東 6-6-704



『秋晴れの空に』

秋の深まる今日この頃、車での移動中、秋特有の吸い込まれるようなきれいな青空に出会いました。「秋だ
ねえ。」と思いながら、ふとこんな詩を思い出しました。反戦をうたっている詩ではあるのですが、私は前半部
分が大好きです。

二度とない人生だから
一輪の花にも無限の愛をそそいでゆこう
一羽の鳥の声にも無心の耳を傾けていこう
～中略～
二度とない人生だから
登る日沈む日 まるい月かけてゆく月
四季それぞれの 星々の光にふれて
わがころを あらいきよめてゆこう

作：坂村真民

忙しい毎日の中、ホッとするひとときが実はどんなところにもあり、それを見つけるも見つけないも自分次第。
自然の恵み、人との出会い、事象との出会い夫々。地域では色々な催しがひらかれ、根っこの広場でも再スタ
ートしたり（カフェ等）新たに始まったりした試み（こどもに居場所づくり等）もあります。

「まずは、行動。今度の休みには、ちょっとどこかにでかけてみようかな」と思ったひとときでした。

相談支援わたぼうし 原田 和江

あんず



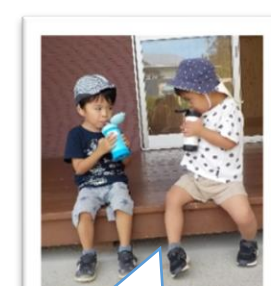
あそぼう夜が始まるよ！
ワクワク・ドキドキ

こぶし



琉球あさがおの種、
とったと～

もみじ



いっしょにティータイム♪

最近のおすすめ

近場でおすすめの紅葉スポットを紹介し
ます。岡山大学の正門から続くイチヨウ並木
です。11月中旬には、一面鮮やかな黄色で
染まり天気の良い日に空を見上げれば空の
青と黄色のコントラストが見事です。その近
くの県総合グラウンド一帯も色とりどりの
落ち葉を踏みしめながらのんびり秋散歩す
るのにいいです。

國安 留美子

生きる力を育もう

今月のテーマ

足

こぶしの家



『足をつかって』

室内サーキットをしました。ミニハードルをジャンプしたり、バーをまたいだりと自分で足の使い方、動きを意識しながら行いました。少しずつ高さの違うミニハードルを5つ並べて両足ジャンプに挑戦！徐々に両足でジャンプをすることができていました。普段何気なく使っている足も意識して使うことで、できるようなサーキットを作って楽しみたいです。

大森 航暉



もみじの家

『サーキット（飛び石わたり）』



石から石へと飛び移る時には狙いを定めてジャンプ！どのくらい勢いをつけて跳んだらいいか、運動機能だけでなく、目と頭を使って距離感をつかみ、力の調節、平衡感覚、注意力、空間認知能力などの向上にもつながります。ストーンの凸凹を足裏で感じ、感覚も刺激されます。順番を守る経験や、最後まで渡りきった達成感も大切にしながら、楽しく身体を動かしています。

前田 真理



あんずの家

『ケンパ』

「ケンパ・ケンパ・ケンケンパ」円の中へとテンポよく飛び移ります。そういえば私も昔は道路にチョークで円を描いてやっていたなあと、思い出します。ケンパの組み合わせを変えることでリズムカルに体を動かし、楽しみながら足の力や体幹を鍛えられるようにしたいと思います。

谷口 あい



えがおの広場

高くつめたよ！



一緒に行こう！



運動会のダンスを披露！



土曜療育の参加ありがとうございました◎
悩みや各ご家庭での工夫などを保護者同士でじっくり楽しく共有できました。

分かるかな？

雑巾しぼりにチャレンジ！



なんの絵かな？クイズ！



今月のオススメおやつ

高野豆腐のオランダ煮



こどもたちから人気の高野豆腐のオランダ煮。高野豆腐、片栗粉、揚げ油、昆布だし、醤油、みりんのできる、カリッと美味しいメニューです。

名前にもある『オランダ煮』は材料を揚げた後に、甘辛く煮た料理のことのようです。グリンピースを添えると彩りが良くなります♪

