

あんず	こぶし	もみじ
12月	12月	12月
3日、24日(土)開所日	20日(火)避難訓練	3日(土)個別懇談
21日(水)避難訓練	23日(金)東備・地域終業式	※7～9月、1～3月生まれ利用児対象
23日(金)終業式		13日(火)避難訓練
		24日(土)親子療育
29日～1月3日(火)年末年始休所		
1月	1月	1月
10日(火)始業式	10日(火)東備・地域始業式	7日(土)親子療育
14日、28日(土)開所日		21日(土)親子療育
26日(木)避難訓練		25日(水)避難訓練

お知らせ

利用時にお休みの際は、必ずご連絡ください。

治癒証明や登所届が必要な感染症にかかった場合にも事業所までご連絡ください。



最近のおすすめ

5年くらい前から小さな鉄瓶を使っていてキャンプにも持って行くくらいお気に入りでした。11月に入り、今年の冬は鉄瓶で沸かした白湯で冷え性改善。と思い、思い切って容量の大きい鉄瓶に買い替えました。硬水で何度かお湯を沸かし、湯垢をつけて毎日使っています。持ち手も熱くならないように麻ひもを巻いたりしてお湯を沸かす度にニヤニヤが止まりません。愛情たっぷり大切に育てていこうと思います。

心も体もポカポカ温かい人を目指します。

荒木 由美子



知ってHappy！リフレーミング

ついつい、やってしまう

〇〇をやりっぱなし

気になる方も多いと思います。

でも見方を変えて、…



リフレーミング

“こまめに動く”

“活動的で元気がいい”

“労を惜しまない”

“やりっぱなし”には、動線に片付ける所を用意したり、動き出す瞬間を逃さず声をかけたりなどの方法も有効です。見方を変えると少し心が軽くなりますね。

編集後記

寒暖差がおおきくなってきて、服装、体調等と調節しないといけないものが多くなっているような気がします。巷では、コロナウィルスの第8波がきていると連日ニュースで報道されています。またか、、、と思ったりもしますが、しっかりと感染対策をしていきます。

大森航輝

障がい児サポート 根っこの広場だより

令和4年12月1日発行 No.9



社会福祉法人 岡山こども協会 障がい児サポート 根っこの広場

あかいわ児童発達支援センター（もみじの家・こぶしの家・かりんの家・てつなぎ・わたぼうし）

〒709-0802 赤磐市桜が丘西 10-2-16

放課後等デイサービス あんずの家

〒709-0721 赤磐市桜が丘東 6-6-704

『聴いて共感してもらえる嬉しさ』

10月にもみじの家で座談会があり、同じ年齢をもつ保護者の方の心配事や困り事、習い事や気になることなど話し合う機会がありました。参加してくださった方から、その時の感想をいただいたのですが、“相談を聞いてもらえ気持ちが楽になった”“同じような悩みがあるんだと感じた”等の感想をいただきました。大人もこども一緒に、自分だけではなく同じ思いの人がいることや話をして聞いてもらえるということは、気持ちが楽になったり前向きな気持ちになれたりします。

私は今年度、保育園からもみじの家に異動し、4月は、分からないことがたくさんありました。しかし同僚と話をする中で「私も初めはみんなについて行くことに必死だったよ。」「異動すると、分からなことだらけよね」など、私の思いを汲んでくれて思いの共有をしてもらい“私と同じ気持ちだったんだ”と、とても安心感を得て私も前向きな気持ちで頑張ろうと思えました。

その経験を踏まえ、こどもたちが安心感をもって次も頑張ろうと思えるきっかけを大切にしながら、こどもたちの成長に携わりたいと思います。保護者の方ともたくさんお話したいので、こどもさんのこと、保護者の方自身のこと、何でもお話いただけたら嬉しいです。

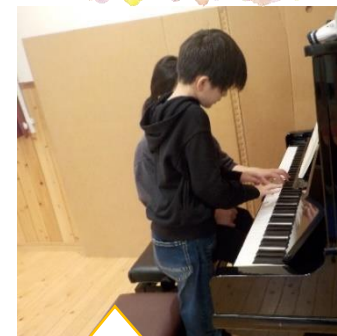
もみじの家 土屋 しのぶ

あんず



机に向かって黙々と…

こぶし



ピアノの音色に誘われて

もみじ



みんなでヨーイドン！

生きる力を育もう

今月のテーマ

耳

こぶしの家

『リズム』

数年前から「リズム」を取り入れているグループでは、ピアノの音を聞いて身体を動かしています。

また職員のピアノに興味を持ちいつも横に座り音を聞いていたAさんは、今では伴奏の一部を弾けるようになりました。音を感じて、耳から入った情報を、いろいろな形で表しています。

こぶしの家 堀 玲子



もみじの家

『声の大きさを調整しよう』

楽しくなると思わず声が大きくなってしまいうちの子がいます。口頭の指示では伝わりにくいときは、声の大きさ表を示し「今、そうさんの声だったから、これぐらい（ねこさん）がいいかな。」と伝えると調整できる子がいます。伝言ゲームで、状況にあった声の大きさがあることを知らせたり、小さい声を出す練習をしたりもしました。小さい声を聞き取ろうと静かに耳を傾けました。

鈴木 幸子



あんずの家

『音に触れる』

あんずの家にあるキーボード。こどもたちからも人気のアイテムの一つです。好きなアニメの曲を弾く練習をしたり、マクドナルドのポテトが揚げた音を鳴らしたりと、楽しみ方はそれぞれです。いろいろな音を奏でながら友だち同士で笑っている姿を見ると、音に触れる楽しさを味わっているのかなと感じられます。

岡野 由希



モルックしたよ。

えがおの広場

誕生日メダルもらってうれしいね！



狙って投げるのは、なかなか難しい。



さんまキャラバンでさんまを触ったよ



今月のオススメ メニュー

たこ焼き風ポテト

今月の新メニュー。見た目はたこ焼きのようですが、タコは入っていません。ポテトの優しい味が、ソースと相性抜群でした。食べたこども達の感想は「芋じゃ！」の一言でした。

