

ねっこのひろば ～あんず編～



令和5年7月3日発行 No.4

社会福祉法人岡山子ども協会 障がい児サポート ねっこの広場
放課後等デイサービス あんずの家
〒709-0721 赤磐市桜が丘東 6-6-704 ☎ 086-958-5506

Best Shot



ハリガリジュニアをしました。
その日の主活動として取り組んだあと、別の活動が終わった友だちがやってきて「一緒にやろう」と職員も交えて3人でしていました。しかし、途中からは2人で夢中になって対戦を楽しんでいました。

今月の予定とお知らせ

- 7/3 (月) ~7/7 (金)
事業所内相談 (希望者) 週間
- 7/8、7/22 (土) 開所日
- 7/19 (水) 小中学校終業式
- 7/25 (火) 避難訓練

• 7/20から夏休みに入ります。夏休み期間のご利用の際には、「着替え・コップ (水筒でも可)・箸・帽子」をお忘れのないようお願いいたします。



「コーピンググッズ」がおすすめです。
コーピングとは、自分のストレス反応に対してうまく対処しようとする行動のことです。

グッズとしては、プッシュポップ・ハンドスピナー・シリコンゴムボール・バランスボード・クッション・イヤーマフなどがあります。

皆さんのコーピンググッズは何ですか？
私は、ずっと使っているお気に入りのタオルケットでほっと一息。

コレ、おすすめです



今日の活動

ソーシャルスキルトレーニング



低学年の子にはイメージしやすいよう、イラストを見ながら話し合います。

ソーシャルスキルトレーニング（SST）とは、人が社会で他の人とかわりながら生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練のことを指します。

あんずの家では具体例を出し「こんなときどうする？」「どうしてよくないの？」などとこどもたちの考えを引き出しながら相手の気持ちに気づくようにしたり、適切なふるまい方を伝えたりしています。

もうすぐ夏休みですね。ご家庭で過ごす時間が増えます。先日、友だちの家に行った時のふるまい方について話し合いました。

ご家庭での様子で気になることがありましたらこちらでも考える機会をもちますので、お知らせください。



本格的な夏がもうすぐそこまで来ているように感じる日々です。小学校などでも6月からプールが始まり「今日プールした！」とこどもたちから聞くことも増えてきました。あんずでも夏だからこそできるあそびや活動にこどもたちと目一杯取り組みたいと思います。