

8月あんずの家 カレンダー



* 食材などの都合により献立を変更することがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<p>1</p> <p>食パン 豚肉のマリアナソース 夏野菜ソテー ●茹でとうもろこし かぼちゃの豆乳スープ</p> <p>ゆかりおにぎり</p>	<p>2</p> <p>ごはん 鮭の塩焼き 金時豆の煮物 きゅうりの梅昆布和え わかめのみそ汁</p> <p>レモンバターケーキ</p>	<p>3</p> <p>麻婆なす丼 キャベツの山クラゲ和え 果物(パイナップル)</p> <p>焼きビーフン</p>	<p>4</p> <p>麦ごはん 豚肉の塩麹焼き ★ゴーヤチップス ナムル もずくのみそ汁</p> <p>ジャムサンド</p>	<p>5</p> <p>けんちんうどん 果物</p> <p>カップケーキ</p>
6	<p>7</p> <p>ごはん 豚肉と春雨の炒め物 煮ころがし きゅうりの酢の物 のりのみそ汁</p> <p>おたのしみ</p>	<p>8</p> <p>食パン タンダーリーチキン わかめとコーンのソテー マカロニサラダ レタススープ</p> <p>米粉チヂミ</p>	<p>9</p> <p>ごはん ●ししゃもの素焼き 冬瓜のそぼろ煮 キャベツのおかか和え なめこの赤だし</p> <p>シューアイス</p>	<p>10</p> <p>三色丼 豚汁 オレンジ</p> <p>のり塩フライドポテト</p>	<p>11</p> <p>山の日</p>	<p>12</p> <p>盆休所</p>
13	<p>14</p> <p>盆休所</p>	<p>15</p> <p>盆休所</p>	<p>16</p> <p>ミートソースがけごはん ●キャベツのもみ漬け 冷凍みかん</p> <p>パイとチーズの蒸しパン</p>	<p>17</p> <p>避難訓練 焼肉丼 ●いかときゅうりの和え物 果物(スイカ)</p> <p>はったいこクッキー</p>	<p>18</p> <p>赤米入りごはん ★●豚肉のごまがらめ 炒り豆腐 小松菜の磯和え チンゲン菜とえのきのスープ</p> <p>グレープフルーツゼリー</p>	<p>19</p> <p>海鮮焼きそば 果物</p> <p>クリームパン 牛乳</p>
20	<p>21</p> <p>ごはん 鶏肉のはちみつ焼き 高野豆腐の含め煮 ●はりはり漬け 冬瓜のみそ汁</p> <p>おたのしみ</p>	<p>22</p> <p>食パン ポークマリネード焼き かぼちゃの甘煮 コーンサラダ ごまドレ ごぼうスープ</p> <p>だしおにぎり</p>	<p>23</p> <p>ごはん さばのみそ煮 ゴーヤとなすのオイスターソース炒め きゅうりスティック あさりのすまし汁</p> <p>抹茶と甘納豆のパン</p>	<p>24</p> <p>雑穀ごはん 回鍋肉 ●ちくわの磯辺焼き もやしの酢の物 もずくの酸辣湯風スープ</p> <p>紅茶とおからのマフィン</p>	<p>25</p> <p>バターチキンカレー ハワイアンサラダ 果物</p> <p>すいかポンチ</p>	<p>26</p> <p>閉所日</p>
27	<p>28</p> <p>始業式 ごはん 鶏ちゃん 切干大根の煮物 海藻サラダ 麩のすまし汁</p> <p>おたのしみ</p>	<p>29</p> <p>コッペパン 豚肉の香草焼き ペンネアラビアータ ゆでブロッコリー 雑穀スープ</p> <p>米粉のブラウニー</p>	<p>30</p> <p>ごはん 魚の西京焼き なすと平天の炒め煮 小松菜とえのきのポン酢和え 豆腐のすまし汁</p> <p>かぼちゃケーキ</p>	<p>31</p> <p>牛肉ごぼうごはん ほうれん草の卵とじ 豆乳みそ汁 オレンジ</p> <p>★おから磯辺チーズ餅</p>	<p>★ 新メニュー</p> <p>パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) 夕食モリモリデー</p>	