

ねっこのひろば ～あんず編～



令和5年11月1日発行 No.8

社会福祉法人岡山こども協会 障がい児サポート 根っこの広場

放課後等デイサービス あんずの家

〒709-0721 赤磐市桜が丘東 6-6-704

☎ 086-958-5506

Best Shot



学童さんが主催をしてくれたハロウィンビンゴにあんずも参加しました。いつビンゴになるかとハラハラしながら数字が読み上げられるのを待っていました。ビンゴになると「ハロウィンビンゴ!」と大きな声で景品を選びに行っていました。

今月の予定とお知らせ

- 11/4・25(土) 開所日
- 11/13(月) 桜が丘小学校振替休業日
- 11/20(月) 山陽東小、山陽北小、磐梨小
振替休業日
- 11/25(土) 保護者会環境整備



「思い出さなくてはー」と思えば思うほど出てこなかったり曖昧なので不安だったりすると、進まなくてしんどくなって嫌になるという状態になりがちですね。

そんな時は、**ひらがな表**や**カタカナ表**、**九九表**を手元に置いて、確認しながら取り組むことで、確実に自信をもって課題を進めることができます。

— コレ、おすすめです

今日の活動

カレーライス作り



土曜日は小学校高学年～高校生の子が利用しています。将来の自立に向けた活動を行っていて、今回は家事スキルを高めようと調理に挑戦しました！

献立はカレーライス＆もやしのナムルです。まずは買い物から。買い物リストを見ながら商品を探したり、お金を払ったりしました。途中、お菓子コーナーにつられながらでしたが、なんとか我慢…。

調理の場面では、役割分担をして進めました。野菜の皮を剥いたり切ったりする人、肉や野菜を炒める人、ご飯を炊く人。みんなで協力して作ったカレーはとっても美味しくて、13合炊いたご飯があっという間になりました。お家でもぜひ親子で調理を楽しんでみてください。

HPにも活動の様子を載せましたので、ご覧ください。



編集後記記入

朝・夕の冷え込みと日中の寒暖差のせいでしょうか、体調を崩す人が多くなってきていますね。衣服の調節をしながら、冬に向けて元気に過ごしていきたいと思います。